

Liceo Linguistico Internazionale “Grazia Deledda”

Via Bertani 6, 16125 Genova - tel. +39010816704, fax +390108391360
mail deledda@genoaschool.eu, www.deledda.eu - paritario D.Lgs. 297/94 art. 363 e D.M. 28.02.2001

PROPOSTE DI PROGETTI PER L’A.S.2016-2017

TITOLO: ” Sostenere la Pace nel mondo attraverso meditazione, arte musica e danza ”



Collage realizzato con i disegni della 1Bf e dei ragazzi delle scuole belghe maggio 2016

DOCENTE RESPONSABILE: Mathilde Amzallag

DOCENTI COLLABORATORI: Michèle Vilain e Colleghi interessati

DESTINATARI: Le classi che vogliono aderire

DISCIPLINE COINVOLTE: Educazione fisica, Filosofia, Lingue, Storia e Storia dell’arte

MONTE ORE RICHIESTO: 60 ore

Fare una breve descrizione del progetto, inserendo gli obiettivi educativi e didattici, le esigenze che giustificano questo progetto e una descrizione delle attività proposte:

Dopo il successo del Progetto **Inner Peace GenoaForBruxelles** svolto il 23 maggio 2016, in cui gli alunni della 1 BF del liceo G.Deledda insieme all’associazione di Sahaja Yoga di Genova hanno presentato una canzone, un disegno e un balletto sulla Pace Interiore **in collegamento con un liceo**

di Bruxelles, proponiamo un nuovo progetto per sostenere la Pace nel mondo attraverso **la meditazione, arte, musica e danza**.

Ecco come si possono riassumere gli obiettivi educativi e didattici riprendendo il discorso introduttivo scritto e presentato da **Giorgia Ravera 1 BF** per l'occasione:

“Buongiorno a tutti e benvenuti.

Tutti noi ancora ricordiamo con un sentimento di grande inquietudine il giorno in cui i notiziari hanno diffuso la notizia dell'attentato da parte di gruppi terroristici internazionali alla città di Bruxelles.

Se siamo qua oggi è perché crediamo che la ricerca della pace interiore sia un modo per superare i sentimenti di insicurezza e di paura che questi recenti avvenimenti hanno lasciato in ciascuno di noi e che grazie a ciò riusciremo a migliorare la nostra capacità di ascolto di noi stessi e degli altri, facendoci riscoprire il sottile legame che ci unisce con resto del mondo.

Pensiamo che la musica e la danza siano espressioni di libertà, capaci di creare un legame speciale con tutto ciò che ci circonda. Quando le voci si uniscono in coro e i nostri corpi danzano leggeri seguendo l'armonia del suono, tutti gli stati d'animo negativi svaniscono, e ci sentiamo in pace con noi stessi.

Per questo abbiamo deciso di presentarvi qua oggi una canzone scritta in collaborazione con la prof. Amzallag, a cui va il nostro grazie, e una breve coreografia originale frutto del lavoro di alcune mie compagne di classe.

Buono spettacolo”

Guarda il video della canzone sulla Pace Interiore

https://youtu.be/1EI_WwPrIM0



Provando la canzone...



Progettando il disegno IP...

L'esercizio del silenzio interiore per trovare dentro di sé pace e armonia, proposto e portato nelle scuole di tutto il mondo dall'**Associazione culturale internazionale "Inner Peace"** , con sede a Roma, ha avuto negli ultimi anni ottimi risultati. Gli **oltre 3 milioni di studenti** e docenti che hanno provato le tecniche proposte **in più di 50 Paesi del mondo** hanno testimoniato un aumento della serenità, della fiducia, delle capacità di attenzione, concentrazione e consapevolezza, e insieme una diminuzione o scomparsa di aggressività e rabbia e del "senso del vuoto" (quell'apatia, mancanza di interessi e voglia di vivere che caratterizza oggi le giovani generazioni). Il metodo di meditazione utilizzato è tra i **partner ufficiali dell'Unesco "Center for Peace"**.

*Guarda la **brochure** Inner Peace Day in allegato*

*Guarda il **sito** dell'associazione: <http://www.innerpeaceday.org/it/>*

Guarda i video:

- La giornata mondiale della Pace Interiore - **Tg1** - <https://www.youtube.com/watch?v=Py-UIhtwEnI>
- La giornata mondiale della pace interiore a Scampia - **RaiNews** <https://www.youtube.com/watch?v=SCv-gQfdakA>
- Inner Peace Day For Brussels - **Tgr Liguria** - https://www.youtube.com/watch?v=jCEl_0gvOi8

Il Progetto prevede la creazione di un piccolo spettacolo musica e danza che esprima i valori della pace che presenteremo a Genova il **21 marzo 2017 insieme a tutte le scuole del mondo** che aderiscono . (Luogo da definire)

Durante la riunione del Dipartimento di Scienze Umane abbiamo pensato di proporre questo spettacolo **come Flashmob alla manifestazione di Storia in Piazza che avrà luogo ad aprile**. Sono da definire i collaboratori e le classi coinvolte.

Il progetto può essere implementato con l'approfondimento della conoscenza del pensiero di grandi personaggi della storia che hanno contribuito allo sviluppo del concetto di Pace interiore: **Gandhi, Martin Luther King, Nelson Mandela...**

EVENTUALI COLLABORAZIONI ESTERNE: Meditiamo Mondo, associazione Inner Peace e
associazione Sahaja Yoga Genova

PROGETTO NUOVO: SI x NO

PROGETTO: INTERNO x ESTERNO

FIRMA

Testimonianze del Collegamento con il Campus Wemmel a nord di Bruxelles



Laura Rodriguez volontaria Inner Peace inglese: dopo due ore di giochi e meditazione ci siamo diretti verso l'aula principale per il collocamento in streaming con Genova. **È stato veramente emozionante vedere i visi gioiosi di questi ragazzi Belgi che guardavano con stupore l'amore che gli veniva dimostrato attraverso una dolcissima canzone** dolcissima. Il preside della scuola era visibilmente emozionato, e alla fine ci ha offerto il pranzo portando personalmente dei panini che abbiamo mangiato tutti insieme!

Barbara Serracini volontaria Inner Peace Roma: Il direttore un uomo delizioso, commosso e felice ci seguiva passo passo offrendoci di tutto, cioccolato, caffè, ed infine il pranzo, addirittura apparecchiando per noi. Emozionatissimo dopo la diretta con Genova ci ha ringraziato dicendo che il suo sogno di portare ai suoi ragazzi **un esempio di pace e fratellanza** oggi si era realizzato con noi, in noi lui vedeva rappresentata la pace e l'unione.



Collegamento con Genova alunni G.Deledda



Alunni di Bruxelles

